

2 jours de formation – action

Comprendre l'autre pour mieux soigner

Approche comportementale et cognitive de la relation d'aide

OBJECTIFS

- Acquérir des outils pour être plus à l'aise dans des situations qui impactent le soignant personnellement
- Bien comprendre les différences entre émotions, "sentiments", cognitions et leur importance dans les relations.

PROGRAMME

La compétence émotionnelle :

- Le diagnostic émotionnel : pour l'autre, pour soi
- Les émotions et les sentiments : définition, origines, fonctions

Les schémas cognitifs :

- Les pensées automatiques- Les croyances et convictions
- Les perceptions : connaissance de soi, des autres, du monde
- Le traitement cognitif

Comment décrypter le relationnel entre l'écouter et l'écouter

- L'empathie- Les composantes de l'écoute active
- La conduite d'entretien

METHODE PEDAGOGIQUE

- Un apport théorique illustré de nombreux exemples et d'études de cas pour mettre en pratique.
- Le programme de formation s'appuie sur les méthodes comportementales et cognitives éprouvées en milieu hospitalier



le formateur

Dr Emmanuel Gourmet

Docteur en médecine. DU de Thérapie Comportementale et Cognitive. 10 ans de pratique de médecine somatique, thérapeute en libéral depuis 11 ans.

Conférencier – Consultant formateur depuis 8 ans auprès des soignants et en entreprise. Enseignement à l'école d'infirmière (IFS) et à la faculté de médecine de Lyon.

Domaines d'expertise : santé psychologique, approche comportementale et cognitive, relation d'aide, prévention du burn out, psychologie du changement, alliance thérapeutique. .

LIEU : St Genis Laval (Rhône)

TARIFS POUR LES 2 JOURNÉES – Frais de repas inclus

Formation continue : 750 € – Individuels : 500 €

Formation éligible au DIF


CALENDRIER

- 11/12 avril 2013
- 20/21 juin 2013
- 10/11 octobre 2013
- 21/22 novembre 2013



TÉMOIGNAGES DE STAGIAIRES :

- “ Très intéressant. On retient quelques clés pour la relation avec les patients.”
Isabelle G. Infirmière
- “ Formation très intéressante pour nous aider dans notre pratique quotidienne car nous n'avons pas appris pendant nos études comment établir une relation de confiance avec nos patients - on fait souvent comme on le sent !)”
Magali L. Aide soignante
- “ Très vivant - expérimentation d'outils avec mise en pratique et cas concrets.”
Dr Olivier P. Médecin
- “ Super formation qui aura des retentissements et un regard nouveau sur mon travail.”
Claire D. Assistante sociale



Aider les aidants, Soigner les soignants Développer la culture psychologique

Soigner, aider une personne en difficulté, représentent une charge émotionnelle souvent sous-estimée et constituent parfois un risque de fatigue mentale.

Le fait de développer des compétences psychologiques, et de gagner en sentiment d'efficacité personnelle, peut aider à limiter le risque d'épuisement du soignant.

Oxyliem contribue à améliorer de façon durable la santé psychologique des soignants dans leur environnement de travail ou personnel :

- des formations ou des conférences pour développer des compétences en psychologie
- des actions de prévention et de traitement en matière de santé au travail

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Tél : 04.78.03.54.18 ou 06.20.56.18.92

Par mail : info@oxyliem.com

Sur notre site internet : www.oxyliem.com